

제77기 사관생도 성무기초훈련 입과 등록 안내문

공군사관학교 합격을 진심으로 축하드립니다. 성무기초훈련 사전 준비 및 원활한 입과 등록을 위하여 안내사항을 다음과 같이 공지하오니, 내용을 꼼꼼히 읽어보시고 제반 절차를 준수해 주시기 바랍니다.

1. 부대 출입 안내

- 가. 원활한 부대 출입을 위해 등록일행사에 참석하시는 인원 전부 **신분증을 반드시 지참해주시기 바랍니다.** (모바일 신분증 불가)
- 나. **사전에 명단을 제출하지 않은 인원은 출입이 불가합니다.** 등록일행사 추가 참석 인원이 있을 경우 수정된 참석자 명단을 이메일(goafa5504@gmail.com)로 제출하고 평가관리실(☎ 043-290-5504)로 연락주시기 바랍니다.
- * **등록일 행사 이동수단 파악 설문지(링크) 작성기한: 1. 15.(수)**

2. 성무기초훈련 일정

- 가. 훈련기간: 2025. 1. 31.(금) ~ 2. 27.(목)
- 나. 입 학 식: 2025. 2. 28.(금) * 세부계획은 추후 안내

3. 성무기초훈련 입과 등록

가. **일시: 2025. 1. 31.(금) 12:30 ~ 13:30**

- * **공군사관학교 제1정문에 13:30 전 까지 도착**하시기 바라며, 부대 출입은 12:30부터 가능합니다. 부득이하게 도착이 지연될 경우 사전에 평가관리실(☎ 043-290-5504)로 연락해주시기 바랍니다.
- * **사전 연락 없이 13:30까지 정문에 도착하지 않으면 입학 의사가 없는 것으로 간주합니다.**

나. **장소: 공군사관학교**

※ 차량 이용 안내

- **개인차량 이용 권장** * **네비게이션: 공군사관학교 제1정문 또는 박물관**
- **대중교통 이용 시 셔틀버스 운행** * **사전 신청인원 외 추가 탑승 필요 시 사전 연락**

구 분	청주고속버스 임시터미널	오송역 3번 출구
출발시간	12:30 출발	12:30 출발
탑승장소	안내요원 개별 연락 예정	

다. 등록절차

- 1) **부대 출입 시(공군사관학교 제1정문) 동봉된 비표는 운전석 정면 창문에 비치하고, 차량 탑승 전원의 신분증을 제시합니다.**
- 2) 안내요원의 지시에 따라 개인차량을 주차(단재관 광장, 창석관 앞 광장)하고 도보로 등록장소(안중근홀)로 이동하며, 기념품판매소 주차 시 맞은편 버스 탑승장소에서 셔틀버스 탑승하여 안중근홀로 이동합니다.
- 3) 안중근홀 로비에서 성무기초훈련 입과 등록절차를 진행합니다.
- 4) **등록 완료 후 모든 예비생도는 안중근홀 앞 광장에 13시 50분까지 집결하여 행진**하며, 동행 가족께서는 예비생도 행진을 격려하시고 행사 장소(안중근홀 내부)로 이동하시어 **등록일 행사(14:00~14:40 예정)에 참석하신 후 학교 밖으로 이동하시면 됩니다. (1정문에서 비표 반납)**
 - * 등록일 행사 주요내용(변경 가능): 생도대장 환영 인사, 제76기 성무기초훈련 동영상 시청, 성무기초훈련 및 훈련관계관 소개, 안내 및 유의사항 전파 등

라. 예비생도 지참물

- 1) **[필수] 신분증:** 주민등록증(운전면허증)이나 유효기간 내 여권 또는 청소년증
- 2) **[필수] 가방:** 입과 등록일에 착용한 개인의복 및 소지품 보관용
- 3) **[선택] 손목시계:** 고무재질의 시계줄이 달린 저가의 전자시계(스마트워치 불가)
- 4) **[필수] (학교 미지급 품목) 기초 화장품(로션 등), 립밤(무채색), 핸드크림**
[선택] 머리빗(여생도), 클렌징폼, 선크림
- 5) **[필수] (저시력자의 경우) 안경:** 분실 및 파손 대비 2개 이상 권장
 - * 성무기초훈련 기간 동안 렌즈 착용 제한
 - * 안경테 고정끈 지참 권장

※ 위 준비물 외 개인 소지품은 일절 휴대하실 수 없습니다.

※ 이외 훈련기간에 필요한 모든 물품(샴푸, 린스, 비누, 속옷 등)은 개인별 지급되며, 등록일 행사 시 외부 판매 물품은 구매하실 필요 없습니다.
- 6) 여자 예비생도의 경우 내의류는 직접 준비해 오셔야 합니다.
 - * 세부 품목은 공사 입학안내 홈페이지에 사전 통보된 품목 참조
- 7) 훈련 중 긴급한 연락을 받을 분(부모님 등)의 연락처 2개를 준비하시기 바랍니다.
- 8) 복용이 반드시 필요한 약(건강보조제 제외)은 지참 가능합니다. 이때, 관련 진단서(소견서)를 반드시 함께 지참하여 주시기 바랍니다.

4. 기타 유의사항

- 가. 성무기초훈련 입과 등록일 복장은 간편 복장으로 하고, 머리카락은 염색을 하지 않은 상태로(염색을 했을 경우 검정색으로 재염색), 머리 모양은 남학생의 경우 스포츠형(앞머리 5cm)으로, 여학생은 어깨에 닿지 않을 정도의 단정한 커트 상태로 손질하기 바랍니다.
- 나. 성무기초훈련 입과 등록 전까지 건강관리에 유의하시기 바라며, 과도한 운동(스키, 보드 등)이나 개인의 실수로 훈련 전 부상을 당하지 않도록 하시기 바랍니다.
- 다. 훈련과정을 잘 이수할 수 있도록 꾸준히 기초체력(달리기, 팔굽혀펴기 등)을 단련하고, 훈련에 지장이 되는 질환은 반드시 훈련 전까지 치료 바랍니다.

【성무기초훈련 주차별 기초체력 도달 목표】

(): 女생도

종 목	1주차 (70%)	2주차 (75%)	3주차 (80%)	4주차 (85%)	1학년 생도
3km 달리기	16'30" (19'00'')	16'10" (18'40'')	15'50" (18'20'')	15'30" (18'00'')	14'00" (16'30'')
팔굽혀펴기	35회 (10회)	40회 (13회)	45회 (16회)	50회 (20회)	56회 (27회)
윗몸일으키기	45회 (25회)	50회 (30회)	55회 (38회)	60회 (45회)	70회 (55회)

* 주차별 비율(%): 1학년 생도 최저기준 대비 목표 설정

- 라. 성무기초훈련 중에는 교육목적 상 전화통화 및 면회가 제한됩니다.
- 마. 훈련 중 공군사관학교 홈페이지(성무기초훈련 배너 생성 예정)를 통해 예비생도들의 훈련 모습을 보실 수 있습니다. 응원메세지는 손편지로만 전달 가능합니다.
 - * 공군사관학교 홈페이지: <https://rokaf.airforce.mil.kr/afa/index.do>
 - * 편지 보내실 주소: 충청북도 청주시 상당구 남일면 단재로 635 사서함 335-3호
공군사관학교 성무기초훈련 제0중대 000 예비생도 / 우편번호 28187
(성무기초훈련 중대는 등록일 행사 당일 고지됩니다.)

바. 예비생도 퇴소 기준

- 1) 훈련을 거부하거나 3회 퇴소의사를 명백히 표명 시 (학부모 동의 여부 무관)
- 2) 교육훈련 시간의 21% 이상 훈련 불참자
- 3) 각종 재평가 결과 불합격자 및 평가 미실시자
- 4) 신체 부적격자
- 5) 부적응 및 품성 저조자
- 6) 위 기준 1개 이상 해당하는 예비생도는 위원회 심의 후 퇴소 여부 결정

여자 예비생도 성무기초훈련 내의류 지침안내

순번	품명	권장 색상	권장 세부사항	권장수량
1	러닝 셔츠	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 나시형(끈 러닝셔츠 불가)	5 매
2	팬티	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	7 매
3	브래지어(일반)	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	총 5 매
4	브래지어(스포츠)	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 탑 형태, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	
5	생리대	-	개인 기호에 따라 팬티라이너, 소/중/대형, 오버나이트형, 탐폰 등	12 팩
6	춘추내의	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	1 착
7	동내의	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	2 착
8	위생팬티	백색 또는 살구색	무늬 및 리본장식 등이 없는 것, 빨강/노랑 등 원색계열 지양	2 매

※ 개인 생활습관 등을 고려하여 필요한 수량을 준비하시면 됩니다.